

事業所名 UプロフェSSIONAL

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025 年

3 月

16 日

法人（事業所）理念		「遊びごころのある社会福祉を！」 「子どもたちから教わる」 「7つのUを提供します！」								
支援方針		みんなが楽しく心のおもむくままに、やりたいことができるデイを目指します♪								
営業時間		9 時	0 分	から	18 時	0 分	まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容										
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・運動あそびやスポーツを通じて様々に体をうごかす。一人一人の子どもにあわせた遊びや活動を提案する ・体をうごかすことで感じる爽快感や達成感を感じられるよう支援する。生涯を通して運動することにつなげたい ・思春期の体の変化に応じた必要な支援を行う 								
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・運動遊びを通してさまざまな体の動かし方を知る ・マット運動や大トランポリンなどでダイナミックに体を動かし、様々な感覚の刺激を受け体を動かす楽しさを知る ・移動手段としても余暇としても今後の生活の幅が広がるよう、自転車にチャレンジする ・プールや川遊びなどで、水の中で感じる体の感覚を知る。また安全に水遊びができるよう学ぶ 								
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・「分かって楽しめる」ことを大切に、いろいろな運動遊びやスポーツにチャレンジする ・ドッジボールやサッカー、車いすラグビーなどゲーム性のあるスポーツにチャレンジすることで、場面により仲間の動きなど状況を把握しながら自分の動き方を選択していくなど、周りの状況にも目を配る ・おにぎりなどの簡単なものから、揚げ物や煮物など工程が複雑なさまざまな調理を通じて、味覚や嗅覚も刺激しながら、将来の自立生活につながるトレーニングの機会をつくる 								
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・発達段階に応じてことばや身振り手振りでのコミュニケーションを楽しみ、自発的な発信をうながす。 ・発信したことが次の楽しさや喜びにつながるような場面をつくる 								
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲーム性のある遊びやスポーツを通して勝ちも負けも経験し、ルールの中で楽しめる練習をする。 ・好きなものが共通しているグループや大会に向けて共に頑張るグループなど、目的をもった集団を作ることでより深い仲間づくりの場をつくる。 ・地域のさまざまな場所での活動をとおして、「居心地の良い居場所」を増やしていく。 								
家族支援	きょうだいを含めご家族にも参加できるイベントを企画している。ご家族同士での交流の場を設け、悩みや成長の喜びを共有したり情報交換をしたりする場としている。			移行支援		ライフステージの変化に伴い必要な支援をご家族と共有しながらデイの活動に取り入れている。「働く」ことをイメージできるような、また中学校生活、高校生活をイメージできるような活動場所、子ども同士の話題などを意識している。地域の卓球教室などへ参加することで、地域の仲間と交流、コミュニケーションをとる場を設けている				
地域支援・地域連携	「よこせとサマーフェスティバル」へ出店、参加をさせてもらっている。子どもたちの生活エリアでの祭りであり参加の意義が大きい。地域のお店をイベント時や活動時などに利用させてもらっており、つながりがうまれている。障害者スポーツセンターが近くにあるため頻繁に利用をさせてもらっている。スタッフがスポーツセンターの大会などをスポーツ指導員としてサポートさせてもらう機会もある。			職員の質の向上		高知県や高知市、専門職団体から案内のある研修に参加をしている。外部講師の皆さまに来ていただいたときには準備や打合せ、振り返りを共に行うことがスキルアップの機会となっている。また、保育園の活動や高知県内のサークルへ講師としてスタッフを派遣することで、様々な年代や状況の方々と活動が、デイでの活動の充実や子どもたちの将来のイメージをふくらませることにつながっている。				
主な行事等	(法人全体での行事) パパプロ・ママプロ、ミニフェス、ヨット&シーカヤック体験、オータムキャンプ、ラフティング体験、スキー体験、Uプロ感謝祭、高知県障害者スポーツセンターリレーマラソン出場 (UプロフェSSIONALでの行事) 通年：ゲーム部、駅伝部 不定期：サイクリング、薬やさんでお食事会									